

**MAG. PHIL. HELGA BANNER**

1080 Wien, Josefstädter Straße 43/2/14, Tel.: 01/408 25 31



**FACHAUSBILDUNG - WERDEGANG** Studium der Psychologie und Philosophie; Aus- und Weiterbildung: Personenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers, Gestalttherapie (USA), Tanztherapie (Cary Rick, Wilfried Gürtler), Transpersonale Psychologie und Psychotherapie (Schweiz, USA, Italien): Psychosynthese nach Roberta Assagioli; zehn Jahre gemeinsame Praxis mit Dr. Gottfried Banner, seit neun Jahren eigene psychotherapeutische Praxis; Selbsterfahrungsgruppen – Psychohygiene und Streßbewältigung an der UNO, an Pädagogischen Instituten sowie privat; derzeit Projektarbeit an der Psychiatrie am AKH (Abt. Univ. Prof. Dr. Siegfried F. Kasper).

**ZUSATZBEZEICHNUNG** Personenzentrierte Psychotherapie

**ARBEITSSCHWERPUNKTE** Angststörungen - Panikattacken • Depressionen • Persönlichkeits- und Selbstsicherheitstraining • Psychosomatik • Trennung - Scheidung - Mediation • Alkohol • Arbeit - Beruf - Arbeitslosigkeit • Coaching • Drogen - Medikamente • Eltern- und Erziehungsfragen • Eßstörungen • Familien • Gewalt - Mißbrauch - Mißhandlung • Jugendliche • Kindertherapie • Kirche - Religion - Sekten • Körperarbeit • Krebs - Psychoonkologie • Krisenintervention - Suizidgefährdung • Paare - Partnerschaft - Ehe • Psychosen • Schlafstörungen • Sexualität - Geschlechtsidentität • Supervision • Zwänge • Spirituelle Krisen

**ZUSÄTZLICHE ARBEITSSPRACHE** Englisch

**ERSTGESPRÄCH** kostenpflichtig

**GRUPPENTHERAPIE** ja (Tanztherapie, Streßbewältigung)

**SOZIALTARIFE** ja (in einzelnen Fällen)

In meiner therapeutischen Arbeit ist die ganzheitliche Sicht des Menschen als eine Körper – Geist – Seele – Einheit wesentlich. Sie beinhaltet zum einen die Heilung von emotionalen Verletzungen und die Entfaltung einer gesunden Persönlichkeit (oder das PERSONALE SELBST). Dabei orientiert sich meine Arbeit auch an einer differenzierten körpereinbeziehenden Therapie, die auf Bewegung, Atmung, Spüren des eigenen Leibes und seiner Akzeptanz ausgerichtet ist. Darüber hinaus unterstütze ich im therapeutischen Prozeß die Entfaltung des Potentials des Klienten und fördere das Erkennen und Erfahren seiner unbegrenzten Heilungs- und Wachstumsmöglichkeiten bis hin zu spirituellen und transpersonalen Dimensionen (das SPIRITUELLE oder TRANSPERSONALE SELBST).