



Psychologische Praxis & Testinstitut

Mag. Thomas Pletschko
Klinischer- und Gesundheitspsychologe
in Kürze: Wahlpsychologe (alle Kassen)

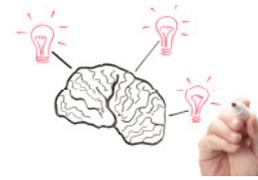
Ottakringer Straße 117/16
1160 Wien
Tel: 0650-3491932
Mail: pletschko@testified.at



Kindheit & Jugend



- ✓ **Neuropsychologische Diagnostik & Therapie:** bei Gedächtnis- und Konzentrationsschwierigkeiten, bei neurologischen / hirnrnorganischen Erkrankungen (z.B. Hirntumore, Epilepsie, Schlaganfällen) oder anderen Entwicklungsauffälligkeiten
- ✓ **Entwicklungsdiagnostik:** Abklärung der motorischen, sprachlichen und geistigen Entwicklung ab dem 1. Lebensjahr
- ✓ **Schullaufbahnberatung:** Einschulung, Schulübertritt, Wahl der optimalen Schulform
- ✓ **Beratung bei Schulschwierigkeiten:** Lesen, Schreiben, Rechnen, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, vorausschauendes Denken & Planen etc.
- ✓ **Begabungsdagnostik:** z.B. Hochbegabung
- ✓ **Diagnostik von emotionalen- und Verhaltensauffälligkeiten:** Ängste, Depression, aggressives Verhalten etc.



Familie & Partnerschaft



- ✓ **Erziehungsberatung:** Konsequenz in der Erziehung, Verhaltensregeln
- ✓ **Umgang mit schwierigen Situationen:** Scheidung, schwere Krankheit, Tod eines Familienmitglieds
- ✓ **Paardiagnostik:** Erkennen von Konflikt- und Streitmustern, Durchbrechen von festgefahrenen Standpunkten, Hervorheben der eigenen und gemeinsamen Potenziale
- ✓ **Beratung bei Generationen-Konflikten:** Eltern-Kind-Interaktion, Mehr-Generationen-Haushalte, Umgang mit pflegebedürftigen Familienmitgliedern
- ✓ **Beruf & Familie:** Erarbeiten von Strategien um Beruf und Familie zu vereinen

TESTIFIED
VISIONS TESTS DECISIONS



TESTIFIED
VISIONS TESTS DECISIONS



TESTIFIED
VISIONS TESTS DECISIONS



Beruf & Karriere



- ✓ **Laufbahnberatung:** Wahl der optimalen Ausbildung, Herstellen einer Passung zwischen eigenen Wünschen und Anforderungen des Umfelds, berufliche Veränderungen zielsicher planen
- ✓ **Berufliche Rehabilitation:** z.B. nach neurologischen Erkrankungen
- ✓ **Potenzialanalyse:** Erkennen eigener Stärken und Ressourcen, optimale Nutzung individueller Fähigkeiten
- ✓ **Auswahl von Fach- und Führungskräften:** genaue Anforderungsanalyse & Profilerstellung, bedarfsorientierte Auswahlverfahren
- ✓ **Optimierung der Work-Life-Balance:** Ausgleich schaffen, Zufriedenheit im Privatleben & Beruf
- ✓ **Stressabbau:** Stress-Analyse, Burn-Out-Prävention, Entspannungstechniken

Alter & geistige Fitness



- ✓ **Demenzdiagnostik & neuropsychologische Diagnostik:** Abklärung der Funktionsfähigkeit des Gehirns bei Verdacht auf Demenz, Schlaganfällen etc. (Alltagsfertigkeiten, Gedächtnis, Sprache usw.)
- ✓ **Beruf oder Pension:** Diagnostik der beruflichen Leistungsfähigkeit
- ✓ **Depressionen & Ängste im Alter:** Diagnostik & Behandlung, geistige Aktivierung
- ✓ **Gedächtnistraining:** bei neurologischen / hirnorganischen Erkrankungen (z.B. Hirntumore, Epilepsie, Schlaganfällen, Blutungen) oder anderen Entwicklungsauffälligkeiten
- ✓ **Die kleine Schule des Genießens:** Sinnes- und Wahrnehmungstraining, Genussstraining
- ✓ **Angehörigenberatung:** Umgang mit Demenz-PatientInnen & pflegebedürftigen Familienmitgliedern, Validation

Kontakt:

Mag. Thomas Pletschko

Klinischer- und Gesundheitspsychologe
in Kürze: Wahlpsychologe (alle Kassen)

Ottakringer Straße 117/16, 1160 Wien

Tel: 0650-3491932

Mail: pletschko@testified.at

in Kürze: www.testified.at

Praxiszeiten:

Donnerstag 8.00 — 18.30 Uhr

Freitag 8.00 — 13.00 Uhr

(Termine nach Vereinbarung)

Öffentliche Verkehrsmittel: U3, S45, 10A, 2, 9, 44, 46,

