

mein arbeits- *bereich.*

- * telefonische terminvereinbarung mit erster problembeschreibung
- * erstgespräch zur klärung der bedürfnisse oder schwierigkeiten sowie zum gemeinsamen planen des weiteren vorgehens
- * möglicher beginn einer therapie oder beratung

psychotherapie

bearbeitet psychische probleme und zwischenmenschliche schwierigkeiten in gesprächen. viele menschen entschließen sich auch deshalb zur psychotherapie, weil sie sich selbst besser kennenlernen wollen oder weil sie lernen möchten, mit sich selbst sensibler umzugehen.

ich arbeite nach konzepten der individualpsychologischen psychotherapie.

klinische und gesundheitspsychologie

befassen sich mit gefühlen, einstellungen und verhaltensweisen, die für die betroffenen problematisch sind. die gemeinsame arbeit ist auf das problem konzentriert. konkrete problemlösungen sollen in absehbarer zeit erreicht werden.

meine schwer- *punkte.*

- * abschied und trauer
- * ängste
- * chronische erkrankungen
- * depressionen
- * erziehungsfragen
- * essstörungen
- * gewalterfahrungen
- * psychosomatische beschwerden
- * pubertätskrisen
- * trennungsfamilien
- * schulschwierigkeiten

0699 / 10 665 472