

Psychotherapie mit VR Technologie



Manuela Brandstätter, BA
Psychotherapeutin - Verhaltenstherapie

Irschen - Spittal - Villach

Über VR Technologie

Die Virtual-Reality-Technologie eröffnet neue Wege in der psychotherapeutischen Behandlung! Diese innovative Methode ermöglicht es, in einer sicheren und kontrollierten Umgebung Ängste abzubauen, Stress zu bewältigen und soziale Fähigkeiten zu trainieren.



Die speziell für die Psychotherapie entwickelte Technologie hilft vor allem jungen Menschen, spielerisch und sanft an Ihre Herausforderungen heranzugehen, sei es bei Schulangst, Prüfungsstress oder sozialen Unsicherheiten. Die immersiven Erlebnisse fördern die Motivation und erleichtern den Einstieg in den Therapieprozess.

Die Wirksamkeit von Virtual Reality in der Psychotherapie ist wissenschaftlich gut belegt. In meiner Praxis kombiniere ich dieses moderne Werkzeug mit bewährten verhaltenstherapeutischen Ansätzen, um die Behandlung optimal auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Für Psychotherapie ist ein Kostenzuschuss der jeweiligen Krankenkasse möglich.

Eintauchen - Erleben - Entwickeln



Manuela Brandstätter, BA

0676 950 25 79
manuela.brandstaetter@impuls-ktn.at

www.birkenhaus.com
www.impuls-ktn.at

9773 Irschen, Gräfelhof 13/1
9800 Spittal/Drau, Feldstraße 5/1
9500 Villach, Moritschstraße 5/3